

Chcete pomoci svým zaměstnancům získat jistotu při řešení pracovních úrazů?

Nevíte, jak se zachovat v případě nějaké zdravotní události?

Nejste si jisti, zda při záchraně zdraví jiného člověka umíte zajistit své vlastní bezpečí?

Kurz ZDrSEM PROF1 je věnovaný právě problematice úrazů či zdravotních stavů, které se mohou vyskytnout na pracovišti (s přihlédnutím ke konkrétním pracovním pozicím účastníků).



O nás

Kurzy první pomoci ZDrSEM jsou již více než deset let vedeny profesionálně vyškolenými lektory z řad lékařů, záchranářů či mediků. Díky lektorským dovednostem a kvalitní, ověřené metodice jsou kurzy vyhledávány nejen širokou veřejností, ale školíme např. také lékaře, pedagogy a firemní klientelu. Základem našich kurzů je systém tří kroků, ve kterém je kladen důraz na vlastní bezpečnost a vyhodnocení rizika situace, dále zajištění základních životních funkcí a terciárně ošetření poranění, které neohrožují zraněného na životě.

Kurzy realizujeme převážně zážitkovou formou. Účastníci si na vlastní kůži vyzkouší, jak zvládnou zareagovat při zdravotní události. Následně je lektorem rozebrán správný postup řešení dané situace. Praktické bloky se v našem kurzu prolínají s krátkými teoretickými částmi, snažíme se účastníky nezahlcovat odbornými termíny, ale předáváme takové zkušenosti, které si jsou schopni zapamatovat a využít je v případě, kdy o něco doopravdy jde.

Program kurzu:

9:00 – 9:30	Úvod, představení kurzu, rozdělení do skupin
9:30 – 9:50	První a druhý krok – bezpečnost záchrance, přístup k bezvědomému
9:50 – 11:10	První skupina – teoretický blok – resuscitace, volání 155, výuková videa Druhá skupinka – kolečko simulací – skupinky jsou po pěti lidech <ul style="list-style-type: none">• Kolaps (infarkt) – přístup k bezvědomému, resuscitace• Krvácení• Dopravní nehoda• Popáleniny, poleptání
11:10 – 11:25	Pauza
11:25 – 12:45	Prohození obou skupinek – první má kolečko simulací, druhá teoretický blok
12:45 – 13:00	Prostor pro dotazy, společný závěr